

ΑΛΜΑΤΑ



Άλματα με τα 2 πόδια προς τα εμπρός και πίσω. Ακολούθησε την πορεία από τις ζωγραφισμένες πατούσες. Πρόσεχε το προσανατολισμό των πατουσών και να θυμάσαι ότι η κίτρινη πατούσα αντιστοιχεί στο δεξί πόδι και η κόκκινη στο αριστερό.

Κουτσό στα τετράγωνα. Ακολούθησε τη σειρά με τα νούμερα και χρησιμοποιώντας το ανάλογο πόδι για να φτάσεις απέναντι χωρίς λάθος και χωρίς να χάσεις την ισορροπία σου.

